

Együtt sikerülni fog

Tájékoztató a COVID-19-ről



- ❖ Levegőben terjedő fertőző betegség
- ❖ A fertőzött emberek fele tünetmentes
- ❖ A betegség leggyakrabban a fertőzést követő 5.-8. napon jelentkezik
- ❖ A fertőzött személy 2 nappal a tünetek megjelenését megelőzően egészen a betegség kezdetét követő 5. napig a legfertőzőbb

Mit tegyen, ha beteg

- ❖ Maradjon otthon és telefonon hívja fel körzeti orvosát (MUDr. Sás Ladislav),
Tel.: 0905 278 075
- ❖ Viseljen szájmascskot, tartsa be a személyek közötti 2 méteres távolságot
- ❖ Ha köhög vagy tüsszent, takarja el a száját és orrát papír zsebkendővel, majd a használt zsebkendőt dobja ki a szemétesbe
- ❖ Rendszeresen mosson és fertőtlenítsen kezet
- ❖ Gyakran szellőztesse ki a helyiségeket, amelyekben tartózkodik



Mit tegyen, ha Ön nincsenek tünetei pozitív, de még nincsenek tünetei

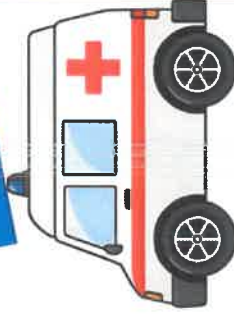
Maradjon otthon és telefonon hívja fel körzeti orvosát (MUDr. Sás Ladislav),
Tel.: 0905 278 075

- ❖ Bevásárláshoz, gyógyszerek beszerzéséhez kérje rokonaiségtségét. Amennyiben nincs kitől segítséget kérnie, hívja a községi hivatal alkalmazottait
- ❖ Viseljen szájmascskot, tartsa be a személyek közötti 2 méteres távolságot, rendszeresen mosson és fertőtlenítsen kezet, valamint szellőztesse ki a helyiséget, amelyben tartózkodik
- ❖ Figyelje egészségi állapotát, minden nap mérje a lázát, Amennyiben egészségi állapota rosszabbodik, hívja körzeti orvosát
- ❖ Ha megoldható, maradjon a szobájában, használjon külön fürdőszobát és WC-t
- ❖ Használjon külön étkezészetet, törülközőt és ágyneműt
- ❖ Fertőtlenítsen minden olyan felületet, amellyel többen érintkeznek



COVID-19 tünetek

A gyógyszerek alkalmazását beszélje meg (MUDr. Sás Ladislav),
Tel.: 0905 278 075



- Láz (38,5 °C -ig) - használjon lázcillapítót: Paralen, Panadol, Ibalgin, Aspirin, Coldrex...
 - Köhögés - szedjen köhögéscillapító gyógyszereket: Stoptussin, Mucosolvan...
 - Nátha – Coldrex...
 - Fejfájás - Ibalgin, Valetol, Paralen....
- Há az egészségi állapot a rosszabbodik:*
- Légszomj – nehéz légzés
 - Mellkasi nyomás, mellkasi fájdalom
 - Zavartság
 - Kékes ajkak vagy arc

azonnal hívjon az orvosának, amennyiben nem tudja elérni, hívja a 112!

További információ a www.covidhelper.sk oldalon

Fontos telefonszámok:

Körzeti orvos: MUDr. Sás Ladislav)

Tel.: 0905 278 075 / hétfő – péntek /

Körzeti közegészségügyi hivatal: Mgr. Denisa Masárová,

Tel.: 035 77 02 627